

ความ ปลอดภัย จากอัคคีภัย ที่บ้าน

การป้องกันอัคคีภัย
เป็นความตั้งใจ
ของผมครับ



เคล็ดลับในการป้องกันมิให้เกิดเพลิงไหม้ในบ้าน



ความปลอดภัยจากอัคคีภัย เริ่มต้นที่บ้าน

เพลิงไหม้ในบ้านของคุณอาจทำลายล้างทุกสิ่งและอาจถึงขั้นเสียชีวิตได้ เมื่อเกิดเหตุไฟไหม้ขึ้น มันสามารถลุกลามได้อย่างรวดเร็ว และอาจทำให้คุณและคนที่คุณรักตกอยู่ในอันตรายได้ ในขณะที่อันตรายจากไฟไหม้เกิดขึ้นได้จริงนั้น ยังมีอีกหลายสิ่งที่คุณสามารถทำได้เพื่อปกป้องตัวคุณเอง ครอบครัว และบ้านของคุณ

หน่วยบริการดับเพลิงและกู้ภัยรัฐวิกตอเรีย มีความมุ่งมั่นที่จะดำรงรักษาชุมชนให้ปลอดภัยด้วยการแบ่งปันกลยุทธ์ และข้อมูลความปลอดภัยจากอัคคีภัยที่บ้านกับชาววิกตอเรีย

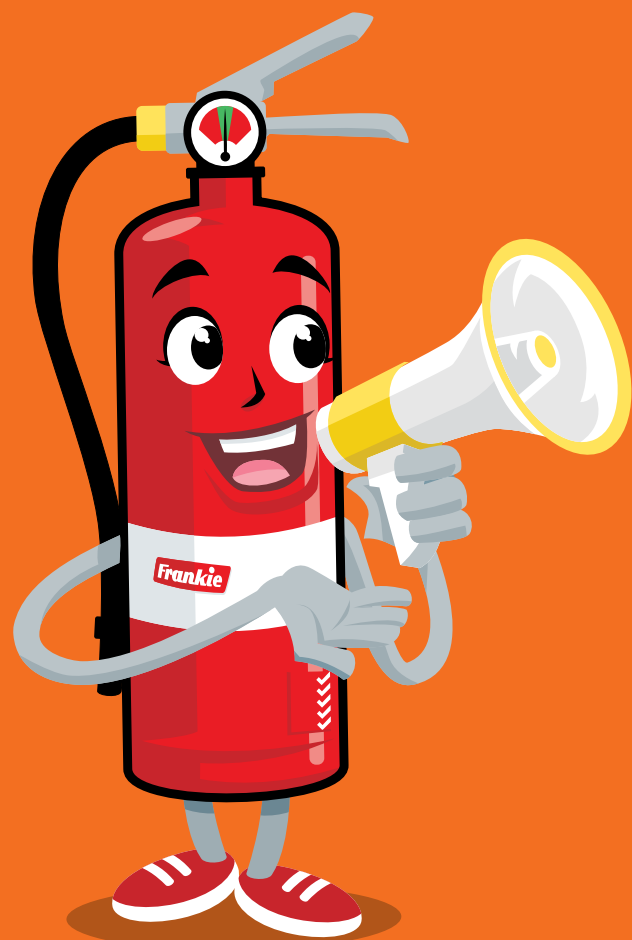
เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ คนพิการ และผู้สูบบุหรี่มีความเสี่ยงสูงที่จะบาดเจ็บ หรือไม่รอดชีวิตจากเพลิงไหม้ในบ้านของพวกเขา

คำแนะนำในหนังสือคู่มือนี้ จะช่วยให้คุณเรียนรู้วิธีป้องกันไฟไหม้บ้าน และทำให้คุณและคนที่คุณรักปลอดภัย การทำให้บ้านของคุณปลอดภัยจากไฟไหม้ และรู้ว่าจะต้องทำอะไร ในกรณีที่เกิดเพลิงไหม้ขึ้นมา ซึ่งอาจเป็นความแตกต่างระหว่างชีวิตและความเป็นความตายก็เป็นได้

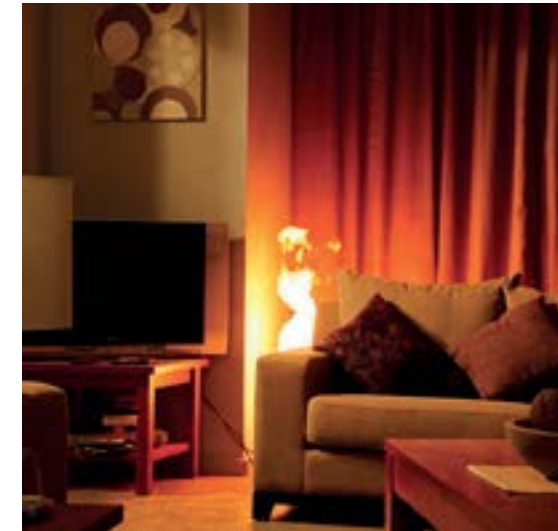
มองหาสัญลักษณ์นี้ (!) ซึ่งจะเน้นข้อความหรือเคล็ดลับด้านความปลอดภัยที่สำคัญ

**หวัดดีครับ ผมชื่อแฟรงกี้ครับ
นี่เป็นเคล็ดลับสุดยอด
ของผมในเรื่องความปลอดภัย
จากอัคคีภัยครับ**

- ติดตั้งเครื่องตรวจจับควันที่ใช้งานได้ และหมั่นทดสอบเป็นประจำ
- ระวังสิ่งอันตรายที่ติดไฟได้ในบ้าน
- เตรียมแผนการหนีไฟที่บ้านและฝึกซ้อมเป็นประจำ
- หากเกิดไฟไหม้ขึ้นที่บ้านของคุณ ให้รีบออกจากบ้าน อยู่ข้างนอก และโทรศัพท์ไปที่ Triple Zero (000)



อัคคีภัยนั้น ไวเกินคาด!



30
วินาที

ถึงตอนนี้ เครื่องตรวจจับควันควรตรวจจับไฟได้แล้ว และแจ้งเตือนครอบครัวของคุณ



60
วินาที

หากไม่มีการเตือนภัย อาจตรวจไม่พบว่า เกิดเพลิงไหม้ ซึ่งไฟจะลุกลามไปอย่างรวดเร็ว แล้วปล่อยควันพิษออกมา



3
นาที

เพลิงได้ลุกไหม้เกินกว่า 800 องศาเซลเซียส สิ่งของที่อยู่ภายในห้องทั้งหมดจะติดไฟ และจะลุกลามไปยังห้องอื่นๆ ภายในบ้าน

ภาพถ่ายได้รับความอนุเคราะห์จาก TFS (Tasmania Fire Service)

เครื่อง ตรวจจับ ควัน



! เครื่องตรวจจับควันที่ใช้งานได้เท่านั้นที่จะช่วยชีวิตคุณได้

คุณมีแนวโน้มที่จะเสียชีวิตกับเหตุการณ์ไฟไหม้ในที่อยู่อาศัย
หากไม่มีเครื่องตรวจจับควันที่ใช้งานได้ติดตั้งอยู่

เครื่องตรวจจับควันที่ใช้งานได้จะส่งสัญญาณเตือนไฟไหม้ล่วงหน้า และให้เวลาแก่คุณในการหลบหนีได้อย่างปลอดภัย คุณควรมีเครื่องตรวจจับควันอย่างน้อยหนึ่งเครื่องในแต่ละชั้นของบ้านคุณ

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับเครื่องตรวจจับควัน กรุณาเยี่ยมชม เว็บไซต์ frv.vic.gov.au และ cfa.vic.gov.au

บริการเตือนภัยส่วนบุคคลบางประเภทสำหรับผู้สูงอายุหรือผู้ทุพพลภาพใช้นั้นสามารถรวมการเชื่อมต่อกับเครื่องตรวจจับควันได้ด้วย ซึ่งจะจำเป็นต้องตรวจสอบกับผู้ให้บริการของคุณ มีเครื่องตรวจจับควันแบบพิเศษสำหรับคนที่หูหนวกหรือมีปัญหาด้านการได้ยินด้วย สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม ไปที่เว็บไซต์ expression.com.au

**อย่าเพิ่งตกใจ
ทำตามเคล็ดลับของผม
นะครับ**

- ❖ หากคุณมีเครื่องตรวจจับเตือนควันด้วยแบตเตอรี่ขนาด 9 โวลต์ ให้เปลี่ยนแบตเตอรี่ทุกปี
- ❖ บัดฝุ่นรอบ ๆ ด้านนอกของเครื่องตรวจจับควันอย่างน้อยปีละครั้ง
- ❖ หากเครื่องตรวจจับควันของคุณส่งเสียงดังเป็นเสียง 'บี๊บ!' เดี่ยว ๆ เป็นครั้งคราว อาจต้องเปลี่ยนแบตเตอรี่ หรืออาจเป็นเพราะเครื่องตรวจจับควันเสียและต้องเปลี่ยนเครื่องใหม่



! หน่วยบริการดับเพลิงรัฐวิกตอเรียขอแนะนำให้คุณติดตั้งเครื่องตรวจจับควันในบริเวณพื้นที่นั่งเล่น โถงทางเดิน และห้องนอนทั้งหมด

ติดตั้งเครื่องตรวจจับควันพร้อมแบตเตอรี่ที่มีอายุการใช้งานนาน 10 ปี

หน่วยบริการดับเพลิงและกู้ภัยรัฐวิกตอเรียขอแนะนำให้คุณเชื่อมต่อเครื่องตรวจจับควันทั้งหมดเข้าด้วยกัน เมื่อมีสัญญาณเตือนภัยเครื่องใดเครื่องหนึ่งทำงาน เครื่องตรวจจับควันทั้งหมดก็จะดังขึ้น

เมื่อคุณนอนหลับ คุณจะสูญเสียความรู้สึกด้านการไต่กลิ่น ดังนั้น เครื่องตรวจจับควันที่ใช้งานได้จะเป็นตัวแจ้งเตือนคุณ หากมีควันจากไฟไหม้



ในการทดสอบ ให้กดปุ่มทดสอบที่เครื่องตรวจจับควันทุกเดือน แล้วรอเสียงเตือน 'บี๊บ ๆ ๆ' หากเสียงเตือนดังขึ้นนั้นหมายความว่า เครื่องตรวจจับควันของคุณยังใช้งานได้อยู่



เปลี่ยนเครื่องตรวจจับควันทุก ๆ 10 ปี ด้วยชุดแบตเตอรี่ลิเทียม



ติดตั้งบนเพดานในแต่ละชั้นของบ้าน โดยให้ห่างจากผนังอย่างน้อย 30 ซม.

แผนการหนีไฟไหม้บ้าน

ไม่ว่าคุณอยู่บ้านแบบไหน เป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่งที่คุณต้องรู้ว่า จะทำอะไร หากเกิดอัคคีภัย



หากคุณเห็นเพลิงไหม้ ให้รีบออกจากอาคาร และอยู่ข้างนอก

- ดูเส้นทางหนีไฟของคุณให้โล่งไว้เสมอ
- ทิ้งกุญแจไว้ที่ประตูและม็ลงวดนิรภัยที่ล็อคไว้ เมื่อคุณอยู่ข้างในบ้านเสมอ เพื่อให้คุณสามารถหลบหนีได้ หากเกิดไฟไหม้

! ถือเป็นสิ่งสำคัญที่คุณจะต้องมี แผนการหนีไฟในบ้านเพื่อไว้ในกรณีฉุกเฉิน

- ก้มลงให้ต่ำและอยู่ให้ห่างจากควัน
- เตือนผู้คนขณะที่คุณกำลังหนีไฟ
- หากเห็นว่าปลอดภัยที่จะทำให้ปิดประตู ขณะที่คุณออกไป
- ให้รีบออกจากอาคารและอยู่ข้างนอก
- ออกไปพบกันที่จุดนัดพบที่ปลอดภัยนอกบ้านคุณ เช่น ที่จุดหมายหรือทางเท้า
- โทรศัพท์ไปที่ Triple Zero (000) และแจ้งเหตุเพลิงไหม้



แผนการหนีไฟในบ้านที่มีการวางแผนและฝึกซ้อมมาแล้ว สามารถช่วยชีวิตคุณได้ ดูหน้า 19



ตรวจสอบให้แน่ใจว่า หมายเลขบ้านของคุณสามารถมองเห็นได้ชัดเจนจากถนน



หากคุณอาศัยอยู่ในอาคารสูง ให้ทราบว่ามีทางหนีไฟอยู่ที่ไหน และใช้บันไดหนีไฟเสมอ

หากคุณไม่สามารถหนีออกมาได้...

- หากเห็นว่าปลอดภัย ให้ปิดประตูห้องที่ไฟไหม้อยู่
- อยู่ห่างจากควันและไฟให้ไกลที่สุดเท่าที่จะทำได้
- โทรศัพท์ไปที่ Triple Zero (000) แจ้งเหตุไฟไหม้และบอกว่าคุณต้องการความช่วยเหลือในการหนีไฟออกจากอาคาร - อย่าวางสายโทรศัพท์



ไฟฟ้า

อัคคีภัยจากไฟฟ้า
เป็นเพลิงไหม้ในบ้าน
ที่พบได้โดยทั่วไป

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ
ความปลอดภัยด้านไฟฟ้า กรุณาเยี่ยมชม
เว็บไซต์ของ Energy Safe Victoria
ที่ esv.vic.gov.au

ถ้าเป็นไฟฟ้า
รักษาความปลอดภัย และ
หมั่นตรวจการใช้งาน

- อุปกรณ์ไฟฟ้าทั้งหมด ควรได้มาตรฐานออสเตรเลีย
หรือมีเครื่องหมาย RCM (Regulatory Compliance Mark)
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่า แผงปลั๊กพ่วงไฟฟ้ามีระบบป้องกัน
การใช้ไฟฟ้าเกินขนาด และไม่มีสิ่งใดปกคลุมอยู่
เช่น หมอนและผ้าห่ม

! เครื่องใช้ไฟฟ้าในบ้าน อาจรวมถึง หม้อจ่ายไฟฟ้า
เครื่องใช้ไฟฟ้าที่ติดอยู่กับที่ เครื่องใช้ไฟฟ้าแบบเคลื่อนที่
แผงปลั๊กไฟฟ้า และสายต่อพ่วงไฟฟ้า

ถือเป็นสิ่งสำคัญที่จะดูแลรักษาบริเวณรอบ ๆ อุปกรณ์ไฟฟ้าและเครื่องใช้ไฟฟ้าต่าง ๆ
ให้มีการระบายลมที่ดี และกำจัดสิ่งต่าง ๆ จากรอบ ๆ หรือด้านบนของอุปกรณ์เหล่านั้น
ใช้ช่วงไฟฟ้าที่ผ่านการรับรองเท่านั้น เพื่อซ่อมแซมเครื่องใช้ไฟฟ้าที่เสียหายหรือชำรุด
หรือให้เดินสายไฟ หรือติดตั้งอุปกรณ์ไฟฟ้า



ห้องครัว และการประกอบอาหาร

ห้องครัวเป็นห้องที่เกิดเพลิงไหม้ส่วนใหญ่ของตัวบ้าน

! การประกอบอาหารแล้วทิ้งไว้โดยไม่เฝ้าดู เป็นสาเหตุของการเกิดไฟไหม้ในห้องครัวที่พบบ่อยที่สุด ดังนั้นอย่าออกไปไหนเมื่อคุณประกอบอาหาร



ขณะประกอบอาหาร
ให้เฝ้าดูอยู่ตลอดเวลา

- ❗ ตรวจสอบว่าได้ปิดเตาहुงต้ม แผลงเตา ด้านบน เตาอบ และแหล่งความร้อนอื่น ๆ แล้ว ก่อนออกจากบ้าน หรือก่อนเข้านอน
- ❗ ห้ามใช้น้ำเพื่อดับเพลิงที่ติดจากน้ำมันหรือไขมัน
- ❗ สอดส่องดูแลเด็ก ๆ เมื่ออยู่ในครัวเสมอ



เก็บสิ่งของที่ติดไฟได้ให้ห่างจากแหล่งทำอาหารและแหล่งความร้อนอย่างน้อย 1 เมตร



ควรมีเครื่องดับเพลิงและผ้าห่มดับเพลิงไว้ในห้องครัวทุกห้อง ใช้เฉพาะในกรณีที่คุณคิดว่าปลอดภัย



รักษาแผลงเตาहुงต้มด้านบน เตาอย่าง เตาอบ เครื่องดูดควัน และพื้นที่ประกอบอาหารให้ปราศจากไขมันและน้ำมันที่ก่อตัวติดอยู่

เครื่องทำความร้อน

เครื่องทำความร้อนเป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดอัคคีภัย โดยเฉพาะในช่วงฤดูหนาว

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาเยี่ยมชมเว็บไซต์ของ Energy Safe Victoria ที่ esv.vic.gov.au



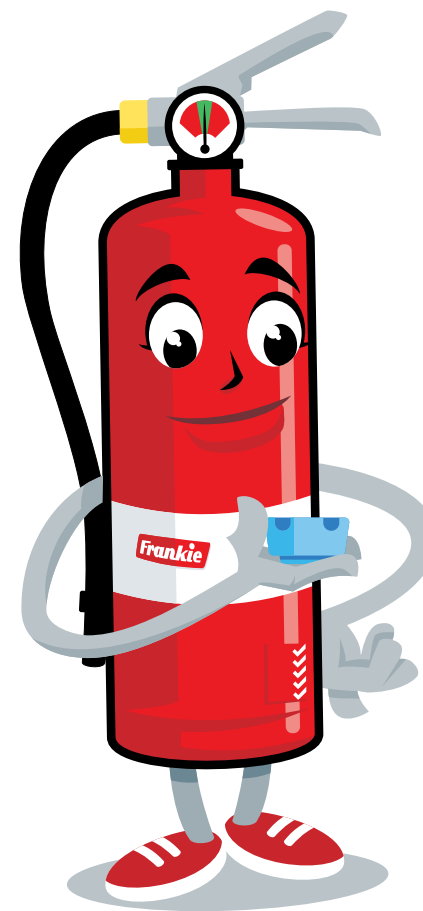
- ❖ ตรวจสอบให้แน่ใจว่า เครื่องทำความร้อนในบ้าน รวมถึง ปล่องระบายอากาศ และปล่องควัน มีการทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอและใช้บริการจากช่างที่ผ่านการรับรองแล้ว
- ❖ ปิดเครื่องทำความร้อนทุกชนิด และดับไฟจากเตาผิงแบบเปิดก่อนออกจากบ้านหรือเข้านอน



บุหรี่และเปลวไฟ ที่จุด

บุหรี่ เทียน ธูป และตะเกียงน้ำมันหอม อาจทำให้เกิดเพลิงไหม้ได้
ดับเปลวไฟที่จุด หรือบุหรี่ที่ยังติดไฟอยู่ทุกครั้งก่อนออกจากบ้าน
หรือเข้านอน

! ใช้เทียน ธูป และตะเกียงน้ำมัน
หอมบนพื้นผิวที่แข็งมั่นคง
ซึ่งจะไม่เผาไหม้เท่านั้น



**ขยับบุหรี่ให้ดับ
อย่าตีดักันบุหรี่ทิ้ง**

- ❗ อย่าสูบบุหรี่บนเตียงนอน การสูบบุหรี่บนเตียงนอน เป็นหนึ่งในสาเหตุหลักของการเสียชีวิตจากไฟไหม้
- ❗ เปลวไฟที่จุดไว้ ควรได้รับการสอดส่องดูแล อยู่ตลอดเวลา
- ❗ เก็บไฟแช็ค ไม่ขีดไฟ เทียน ธูป และเตาน้ำมันหอม ให้พ้นมือเด็ก
- ❗ พิจารณาทางเลือกอื่นสำหรับเทียนที่จุดเป็นเปลวไฟ เช่น เทียนที่ใช้แบตเตอรี่



ดับบุหรี่ในที่เขี่ยบุหรี่ที่มีน้ำหนักรวมและมีขอบที่สูง
ให้แน่ใจว่า ก้นบุหรี่ดับสนิทก่อนกำจัดทิ้ง



เว้นระยะห่างของผ้าม่านและสิ่งของอื่น ๆ ที่อาจติดไฟได้
โดยให้อยู่ห่างจากเปลวไฟอย่างน้อย 1 เมตร



! บุหรี่ที่ทิ้งอย่างไม่ใส่ใจเป็นเหตุ
ก่อให้เกิดไฟไหม้ครั้งใหญ่
ในอาคารสูงหลายชั้น

ขยับบุหรี่ให้ดับ อย่าตีดักันบุหรี่ทิ้ง โดยเฉพาะอย่างยิ่ง
หากคุณอาศัยอยู่ในอาคารสูงหลายชั้น

ภายนอกบ้าน

บ้านของคุณอาจมีระเบิดเพลิงหลังคาคลุม สนามเปิดโล่ง โรงเก็บของ โรงจอดรถ หรือระเบิดแบบเปิดโล่ง เพลิงสามารถลุกลามได้อย่างรวดเร็วเพราะการมีสิ่งของเช่น ถังก๊าซ กระป๋องน้ำมัน และสารเคมีอื่น ๆ วางอยู่

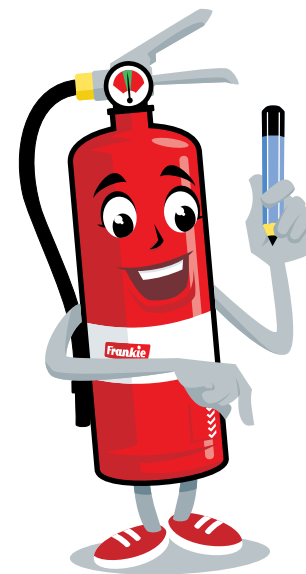


เก็บสารเคมีของคุณ อย่างปลอดภัย

- ในโรงเก็บของหรือโรงจอดรถของคุณ ให้เก็บผลิตภัณฑ์เคมี เช่น น้ำมันเบนซินให้ปลอดภัยจากแหล่งกำเนิดประกายไฟ และให้พ้นมือเด็ก
- หากคุณไม่ต้องการใช้งานอีกต่อไป ให้กำจัดสารเคมีอย่างถูกต้องและปลอดภัย สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาเยี่ยมชมเว็บไซต์ sustainability.vic.gov.au/detoxyourhome

รายการตรวจสอบ ความปลอดภัย จากอัคคีภัย ✓

- ติดเครื่องตรวจจับควันที่ใช้งานได้ และ
หมั่นทดสอบเป็นประจำ
- เตรียมแผนการหนีไฟที่บ้านไว้ และฝึกซ้อม
เป็นประจำ
- ขณะประกอบอาหารอยู่ ให้เฝ้าดูอยู่ตลอดเวลา
- เสียบอุปกรณ์ไฟฟ้าหนึ่งตัวต่อหนึ่งเต้าเสียบ
เท่านั้น (อย่าใช้อะแดปเตอร์คู่)
- ดูแลทางหนีไฟให้โล่งไว้เสมอ
- เว้นระยะห่างของสิ่งของทุกชั้นที่อาจติดไฟได้
โดยให้อยู่ห่างจากแหล่งความร้อนอย่างน้อย
1 เมตร
- เก็บไฟแช็ค ไม่ขีดไฟ เทียน รูป
เตาน้ำมันหอม และบุหรี่ให้พ้นมือเด็ก
- เก็บสารเคมีให้ปลอดภัยจากแหล่ง
กำเนิดประกายไฟและพ้นมือเด็ก
- ทิ้งถุงขยะไว้ที่ประตูและมุงลวดนิรภัยที่ล็อก
ไว้ เมื่อคุณอยู่ข้างในบ้านเสมอ เพื่อให้คุณ
สามารถหลบหนีได้ หากเกิดไฟไหม้



! ถือเป็นสิ่งสำคัญที่คุณจะต้องมีแผนการ
หนีไฟในบ้าน เพื่อไว้ในกรณีฉุกเฉิน
เพื่อให้คุณทราบว่าหนีออกจากบ้าน
โดยเร็วได้อย่างไร

ที่อยู่ของคุณ

.....

.....

.....

สถานที่นัดพบที่ปลอดภัย

.....

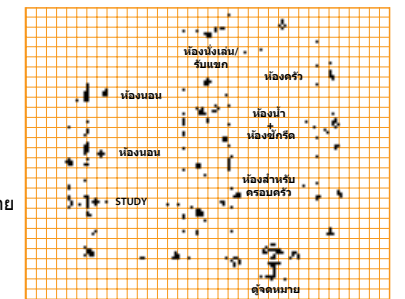
.....

.....

วางแผนการหนีไฟของคุณ
ควรจดจำสิ่งสำคัญดังนี้:

- รู้วิธีออกจากห้องทุกห้องสองวิธี
- ปิดประตูเพื่อป้องกันไฟและควันจากการลุกลาม
- คลานต่ำ หากอยู่ในกลุ่มควัน
- ให้รีบออกจากอาคาร รีบแจ้งเตือนผู้อื่น
- เมื่อออกไปข้างนอก อยู่ข้างนอก อย่ากลับเข้าไป
ข้างใน!
- ไปพบกันที่จุดนัดพบด้านหน้าตัวบ้าน เช่น ตึกจดหมาย
รอจนกว่าหน่วยดับเพลิงจะมาถึง
- โทรศัพท์ไปที่ Triple Zero (000) จากโทรศัพท์
ที่ใกล้ที่สุด เช่น บ้านของเพื่อนบ้าน

ตัวอย่างแผนการหนีไฟในบ้าน



ข้อมูลเพิ่มเติม

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาเยี่ยมชมเว็บไซต์ต่อไปนี้

บริการดับเพลิง

หน่วยกู้ภัยดับเพลิงรัฐวิกตอเรีย (Fire Rescue Victoria - FRV)
frv.vic.gov.au

หน่วยดับเพลิงในชนบท (Country Fire Authority - CFA)
cfa.vic.gov.au

เว็บไซต์อื่น ๆ

องค์กรเพื่อพลังงานที่ปลอดภัย รัฐวิกตอเรีย
(Energy Safe Victoria - ESV)
esv.vic.gov.au

บริการแปลและล่าม
(Translating and Interpreting Service - TIS)
www.tisnational.gov.au/en/Non-English-speakers/Help-using-TIS-National-services/Immediate-telephone-interpreting-for-non-English-speakers

หน่วยฉุกเฉิน รัฐวิกตอเรีย (VicEmergency)
emergency.vic.gov.au

องค์กรเพื่อคนหูหนวกหรือมีปัญหาด้านการได้ยิน
(Expression Australia)
expression.com.au

กระทรวงครอบครัว ความเป็นธรรม และการเคหะ
(Department of Families, Fairness and Housing - DFFH)
dffh.vic.gov.au

องค์กร Kidsafe รัฐวิกตอเรีย (Kidsafe Victoria)
kidsafevic.com.au

องค์กรเพื่อจัดการความฉุกเฉิน รัฐวิกตอเรีย
(Emergency Management Victoria - EMV)
emv.vic.gov.au

องค์กรเพื่อความยั่งยืน รัฐวิกตอเรีย
(Sustainability Victoria)
sustainability.vic.gov.au

องค์กรผู้มีอำนาจด้านสิ่งปลูกสร้าง รัฐวิกตอเรีย
(Victorian Building Authority)
vba.vic.gov.au

