

အိမ်တွင်း

မီးဘေးအန္တရာယ်

လုံခြုံရေး

မီးဘေးအန္တရာယ်ကာ
ကွယ်ရေးသည် ကျွန်ုပ်၏
ရည်ရွယ်ချက် ဖြစ်သည်



အိမ်တွင်းမီးဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးအတွက် အကြံပြုချက်များ



မီးဘေးအန္တရာယ်လုံခြုံရေးမှာ အိမ်မှစသည်

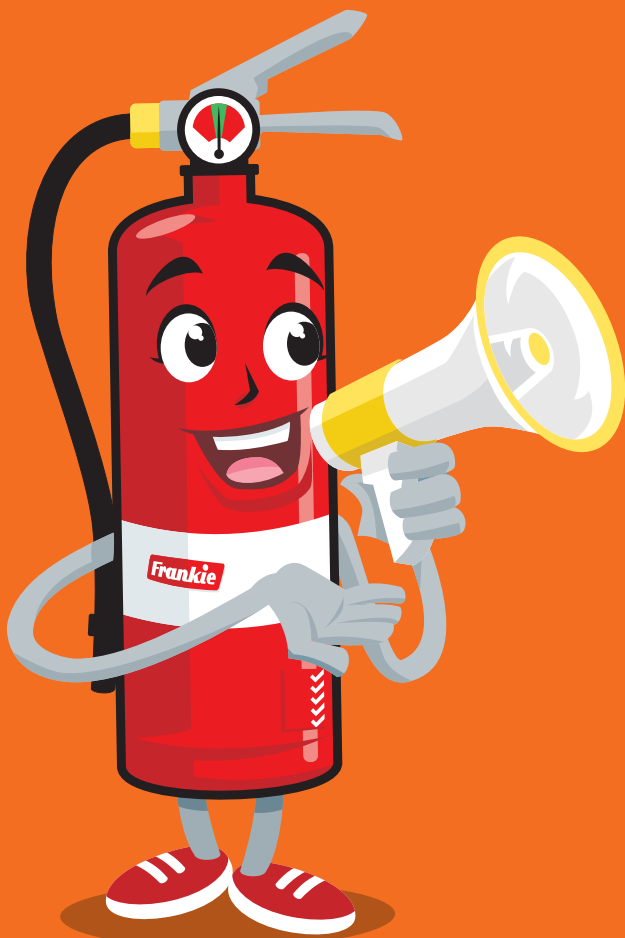
သင့်အိမ်တွင်းမီးလောင်မှုတစ်ခုသည် အကြီးအကျယ်ဖျက်ဆီးတတ်သည်။ သေစေနိုင်သည်အထိ ဖြစ်စေနိုင်သည်။ မီးစလောင်သည်နှင့် လျင်မြန်စွာပြန်သွားပြီး သင်နှင့် သင်ချစ်ခင်ရသူများအား အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သည်။ မီးဘေးအန္တရာယ်များမှာ အလွန်ဖြစ်လေ့ရှိသည်ဆိုသော်လည်း သင်ကိုယ်တိုင်နှင့် သင့်မိသားစု၊ သင့်အိမ်ကို ကာကွယ်ရန် သင်လုပ်ဆောင်နိုင်သည့်အရာများစွာရှိပါသည်။

ဗစ်တိုးရီးယားမီးဘေးအန္တရာယ်နှင့် ကယ်ဆယ်ရေးဝန်ဆောင်မှုများသည် အိမ်တွင်းမီးဘေးအန္တရာယ် လုံခြုံရေး နည်းလမ်းများနှင့် အချက်အလက်များကို ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်သားများအား မျှဝေပေးခြင်းဖြင့် အသိုက်အဝန်းများအား ဘေးကင်းလုံခြုံစေရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ကလေးငယ်များ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ မသန်စွမ်းသူများနှင့် ဆေးလိပ်သောက်သုံးသူများမှာ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရနိုင်သည့် အန္တရာယ် ပိုမိုရှိခြင်း သို့မဟုတ် မိမိတို့အိမ်၏မီးဘေးအန္တရာယ်မှ မလွတ်မြောက်နိုင်သည့် အန္တရာယ်ပိုများသည်။

ဤလက်စွဲစာအုပ်ရှိ အကြံဉာဏ်များသည် အိမ်တွင်းမီးလောင် ကျွမ်းကျင်မှုများကို မည်သို့ကာကွယ်ပြီး သင်နှင့်သင်ချစ်ရသူများအား ဘေးကင်းလုံခြုံအောင် မည်သို့ထားရှိရမည်တို့ကို သိရှိနိုင်ရန် ကူညီပေးမည်ဖြစ်သည်။ သင့်အိမ်ကို မီးဘေးအန္တရာယ် ကင်းဝေးအောင်လုပ်ခြင်းနှင့် မီးလောင်ပါက မည်သို့လုပ်ဆောင်ရမည်ကို သိရှိခြင်းသည် သေရေးရှင်ရေးကြား ခြားနားမှုတစ်ခုဖြစ်နိုင်သည်။

အရေးပါသည့် ဘေးကင်းလုံခြုံရေး သတင်း သို့မဟုတ် အကြံပြုချက်တစ်ခုကို အလေးပေးဖော်ပြသည့် ဤအမှတ်အသားကို ဂရုပြုကြည့်ပါ။ 



ဟိုင်း ကျွန်ုပ်က FRANKIE
ဖြစ်ပါသည် ဤအချက်များမှာ
မီးဘေးအန္တရာယ်လုံခြုံရေးအတွက် ကျွန်ုပ်၏
အရေးကြီးအကြံပြုချက်များဖြစ်ပါသည် -

- 🔥 ကောင်းစွာအလုပ်လုပ်သော မီးခိုးအချက်ပေးကိရိယာတစ်ခု တပ်ဆင်ပြီး ပုံမှန်စစ်ဆေးပါ။
- 🔥 အိမ်တွင် မီးအန္တရာယ်များကို သတိထားပါ။
- 🔥 အိမ်တွင်းမီးဘေးအန္တရာယ်လွတ်မြောက်ရေး အစီအစဉ်တစ်ခု ထားပြီး ပုံမှန်လေ့ကျင့်ပါ။
- 🔥 သင့်အိမ်တွင် မီးလောင်မှုဖြစ်ပါက အပြင်သို့ထွက်ပါ။ နေအိမ်ပြင်ပတွင်နေပြီး သုညသုံးလုံး(000) ကို ခေါ်ဆိုပါ။

မီးသည် လျင်မြန်သည်



ယခုလောက်ဆိုလျှင်
မီးခိုးအချက်ပြကိရိယာများသည်
မီးခိုးကို ရှာဖွေတွေ့ရှိပြီး
မိသားစုကို
အချက်ပြခဲ့ပြီးဖြစ်သင့်သည်။



သတိပေးချက်မရှိပါက မီးသည်
ထိန်းချုပ်မရဖြစ်သွားနိုင်သည်။
လျင်မြန်စွာ အားကောင်းလာပြီး
အဆိပ်သင့်စေသော မီးခိုးများ
ဖြစ်လာမည်။



မီးသည် 800
ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်စ်ထက်ကျော်၍
ရောက်ရှိလာမည်။
အခန်းတွင်းရှိပစ္စည်းများအားလုံး
မီးစွဲနိုင်ပြီး အိမ်တွင်းရှိ
အခြားအခန်းများဆီသို့
ပြန့်သွားနိုင်မည်။

TFS (Tasmania မီးသတ်ဝန်ဆောင်မှု) မှ ဓာတ်ပုံများ

မီးခိုးအချက် ပြကိရိယာ



! ကောင်းစွာအလုပ်လုပ်သော မီးခိုးအချက်ပြကိရိယာများကသာ အသက်များကို ကယ်တင်နိုင်ပါသည်။

ကောင်းစွာအလုပ်လုပ်သော မီးခိုးအချက်ပြကိရိယာတစ်ခု မရှိပါက သင်သည်
နေအိမ်မီးလောင်ကျွမ်းမှုတစ်ခုမှာ သေဆုံးနိုင်သည့်အလားအလာ ပိုများသည်။

ကောင်းစွာအလုပ်လုပ်သော မီးခိုးအချက်ပြကိရိယာသည် သင့်အား
မီးအန္တရာယ်ကို စောလျင်စွာသတိပေးနိုင်ပြီး ဘေးကင်းစွာရှောင်
တိမ်းလွတ်မြောက်ရန် အချိန် ပေးသည်။ သင့်အိမ်၏အထပ်တိုင်းတွင်
အနည်းဆုံးမီးခိုးအချက်ပြကိရိယာ တစ်ခု တပ်ဆင်ထားသင့်သည်။

မီးခိုးအချက်ပြကိရိယာများအကြောင်းပိုမိုသိရှိလိုသည်များရှိပါက
frv.vic.gov.au နှင့် cfa.vic.gov.au တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

အသက်ကြီးသူများ သို့မဟုတ် မသန်စွမ်းသူများ အသုံးပြုသည့်
အချို့သော တစ်ကိုယ်ရေ သတိပေးချက် ဝန်ဆောင်မှုများတွင် မီးခိုး
သတိပေးချက်များအတွက် လင့်ခ်များ ပါဝင်နိုင်သည်။ ၎င်းကို သင်၏
ဝန်ဆောင်မှု ထောက်ပံ့ပေးသူနှင့် စစ်ဆေးရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။
အထူးစီမံထားသော မီးခိုးသတိပေးချက်များမှာ နားမကြားသူများ
သို့မဟုတ် အကြားအာရုံချို့တဲ့သူများအတွက် ရရှိနိုင်ပါသည်။
အချက်အလက်များ ပိုမိုသိရှိရန်အတွက် expression.com.au တွင်
ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

အစိုးရမကြီးပါနှင့်၊
ကျွန်ုပ်၏အကြံပြုချက်များအတိုင်း
လိုက်နာပါ -

- သင့်တွင် 9-မိုဘက်ထရီတပ်ဆင်ထားသည့် မီးခိုးအချက်ပြကိရိယာတစ်ခုရှိလျှင် နှစ်စဉ်ဘက်ထရီ လဲပေးပါ။
- သင့်မီးခိုးအချက်ပေးကိရိယာ၏ အပြင်ဘက်အဖုံးရှိ ဖုန်များကို အနည်းဆုံး တစ်နှစ်တစ်ကြိမ် ဖုန်ခါပေးပါ။
- သင့်မီးခိုးအချက်ပြကိရိယာမှ အခါအားလျော်စွာ တီဟု တစ်ချက်တည်းမြည်သံထွက်လာပါက ဘက်ထရီလဲရန်လိုအပ်သည် သို့မဟုတ် မီးခိုးအချက်ပြကိရိယာတွင် ပြစ်ချက်တစ်ခုခုရှိနေပြီး လဲလှယ်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။





ဩစတြေးလျမီးသတ်ဝန်ဆောင်မှုဌာနမှ မီးခိုးအချက်ပြကိရိယာများကို နေထိုင်သည့်ဧရိယာများအားလုံး၊ လျှောက်လမ်းများနှင့် အိပ်ခန်းများအားလုံးတွင် တပ်ဆင်ထားရန် အကြံပြုထားသည်။

10 နှစ်ခံဘက်ထရီပါသည့် မီးခိုးအချက်ပြကိရိယာများ တပ်ဆင်ပါ။

ဗစ်တိုးရီးယား မီးသတ်နှင့်ကယ်ဆယ်ရေး ဝန်ဆောင်မှုဌာနသည် မီးခိုးအချက်ပြကိရိယာတစ်ခု အသက်ဝင်ချိန်တွင် အခြားအချက်ပြ ကိရိယာများအားလုံး အသံထွက်လာစေရန် မီးခိုးအချက်ပြကိရိယာများကို အချင်းချင်းချိတ်ဆက်ထားရန် အကြံပြုထားသည်။

သင်အိပ်ပျော်နေပါက သင်၏အနံ့ခံအာရုံ ပျောက်နေနိုင်သည်။ ကောင်းစွာအလုပ်လုပ်နေသော မီးခိုးအချက်ပြကိရိယာများသည် မီးလောင်ရာမှ မီးခိုးထွက်လာပါက အချက်ပေးမည်ဖြစ်သည်။



စမ်းသပ်ရန်အတွက် မီးခိုးအချက်ပြကိရိယာပေါ်မှ စမ်းသပ်ခလုတ်ကို လတိုင်းနှိပ်ပြီး 'တီ တီ တီ' မြည်သည်အထိ စောင့်ပါ။ တီဟုမြည်လျှင် သင့်မီးခိုးအချက်ပြကိရိယာ အလုပ်လုပ်နေဆဲဖြစ်ကြောင်းပြသည့် သဘောဖြစ်သည်။



မီးခိုးအချက်ပြကိရိယာများအားလုံးကို 10 နှစ်တစ်ကြိမ် လစ်သီယမ် ဘက်ထရီတုံးဖြင့် လဲလှယ်ပါ။



အိမ်၏ အထပ်တိုင်းရှိ မျက်နှာကျက်ပေါ်တွင် နံရံမှ အနည်းဆုံး 30 စင်တီမီတာ ကွာ၍ တပ်ဆင်ပါ။

အိမ်တွင်းမီးဘေးအန္တရာယ်မှ လွတ်မြောက်ရေး အစီအစဉ်

သင်သည် မည်သည့်အိမ်အမျိုးအစားတွင် နေထိုင်သည်ဖြစ်စေ၊ မီးဘေးအန္တရာယ်တစ်ခုဖြစ်ပေါ်လာပါက
မည်သို့ပြုလုပ်ရမည်ကို သိရှိထားရန် အသက်တမျှအရေးကြီးသည်။



သင်သည် မီးဘေးအန္တရာယ်တစ်ခုကို
မြင်သည်နှင့် အပြင်ထွက်ပြီး နေပါ

- 🔥 သင်၏ထွက်ပေါက်များကို ရှင်းလင်းအောင်ထားပါ။
- 🔥 သင် အိမ်ထဲတွင်ရှိနေသောအခါ မီးဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ခဲ့ပါက သင် ထွက်ပြေးလွတ်မြောက်နိုင်ရန် သော့ပိတ်ထားသော တံခါးများတွင် အမြဲတမ်းသော့ တပ်ထားပါ။





အရေးပေါ်အခြေအနေဖြစ်ရပ်တစ်ခုအတွင်း အိမ်တွင်းမီးဘေးအန္တရာယ်မှလွတ်မြောက်ရေး အစီအစဉ်တစ်ခုရှိရန် အလွန်အရေးကြီးသည်။

- အောက်သို့ငုံ့ပြီး မီးခိုးနှင့်မထိတွေ့အောင်နေပါ။
- အပြင်သို့ထွက်လာစဉ် လူများကို သတိပေးပါ။
- အန္တရာယ်ကင်းပါက သင်အပြင်ထွက်ချိန်တွင် တံခါးများကို ပိတ်ထားပါ။
- အပြင်ထွက်ပြီး နေပါ။
- သင့်အိမ်ပြင်ရှိ အန္တရာယ်ကင်းသောနေရာတစ်ခုတွင် ဆုံပါ ဥပမာ - စာတိုက်သေတ္တာ သို့မဟုတ် ခြေလျင်လမ်း။
- သုညသုံးလုံး (000) သို့ဆက်ပြီး မီးဘေးအန္တရာယ်အတွက် အကူအညီတောင်းပါ။



ကြိုတင်စီစဉ်ထားပြီး လေ့ကျင့်ထားသည့် အိမ်တွင်းမီးဘေးအန္တရာယ် လွတ်မြောက်ရေး အစီအစဉ်သည် သင့်အသက်ကို ကယ်တင်နိုင်ပါသည်။ စာမျက်နှာ 19 ကို ကြည့်ပါ။



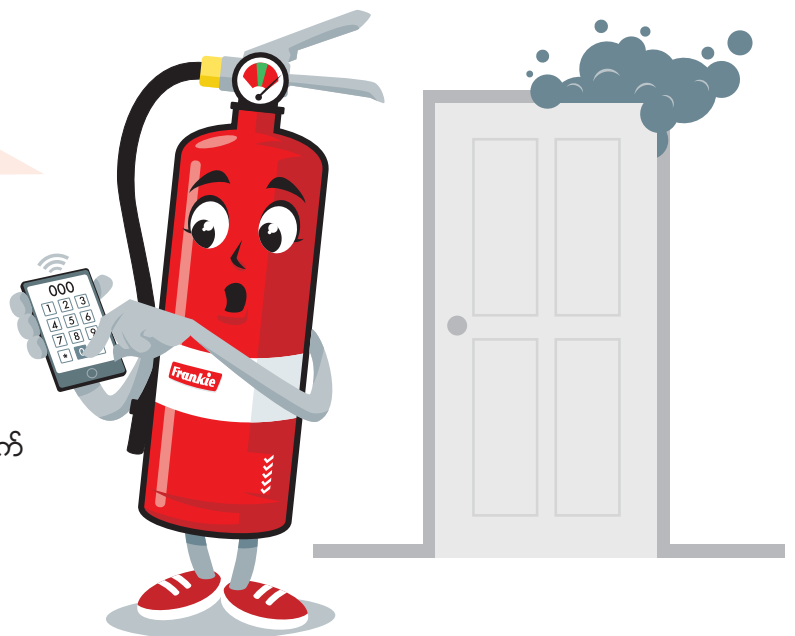
သင့်အိမ်နံပါတ်ကို လမ်းမှရှင်းရှင်းလင်းလင်းမြင်နိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ထားပါ။



သင်သည် အထပ်မြင့်အဆောက်အဦးတစ်ခု၌ နေသည်ဆိုပါက အရေးပေါ်ထွက်ပေါက်ရှိရာနေရာများကို သိရှိထားပြီး အမြဲလေ့ကား ကိုသာ အသုံးပြုပါ။

သင်ထွက်မပြေးနိုင်ဘူးဆိုလျှင်...

- 🔥 အန္တရာယ်ကင်းပါက မီးခွဲနေသည့်အခန်းတံခါးကို ပိတ်ထားပါ။
- 🔥 မီးခိုးများ၊ မီးများနှင့် တတ်နိုင်သမျှ ဝေးဝေးနေပါ။
- 🔥 သုညသုံးလုံး (000) သို့ ဆက်ပြီး မီးဘေးအန္တရာယ်အတွက် အကူအညီတောင်းပါ။ အပြင်ထွက်ရန် သင် အကူအညီ လိုအပ်နေသည်ဟု ပြောပါ - ဖုန်းမချလိုက်ပါနှင့်။



လျှပ်စစ်ဆိုင်ရာ

လျှပ်စစ်ကြောင့်ဖြစ်သော မီးသည်
အိမ်တွင်းမီးလောင်မှုများတွင်
ဖြစ်လေ့ဖြစ်ထများသည့်
အမျိုးအစားဖြစ်သည်။

လျှပ်စစ်မီးဘေးကင်းလုံခြုံမှုအကြောင်း
ပိုမိုသိရှိလိုသည်များရှိပါက ဗစ်တိုးရီးယား
စွမ်းအင်လုံခြုံမှု (Energy Safe Victoria)
ဝက်ဘ်ဆိုက် esv.vic.gov.au တွင်
ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

လျှပ်စစ်ကြောင့်ဖြစ်လျှင်
အန္တရာယ်ကင်းအောင်နေပြီး
စစ်ဆေးကြည့်ပါ

- 🔥 လျှပ်စစ်အသုံးအဆောင်များအားလုံးတွင် ဩစတြေးလျ စံနှုန်း သို့မဟုတ် စည်းကမ်းလိုက်နာမှုဆိုင်ရာအမှတ် (RCM) တစ်ခု ရှိသင့်ပါသည်။
- 🔥 ပါဝါဘုတ်များတွင် ဝန်ပိုအကာအကွယ်ရှိစေရမည်ဖြစ်ပြီး ဖုံးအုပ်ထားခြင်းမရှိရ၊ ဥပမာ - ခေါင်းအုံးများနှင့် စောင်များ။



! အိမ်တွင်းရှိ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများတွင် ပါဝါထောက်ပံ့မှု၊ အသေတပ်ထားသည့် အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ၊ သယ်ဆောင်ရလွယ်သည့် အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ၊ ပါဝါဘုတ်များနှင့် မီးကြိုးရှည်များ ပါဝင်နိုင်သည်။

လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများနှင့် အသုံးအဆောင်များအနီးတွင် လေဝင်လေထွက်ကောင်းရန်နှင့် ၎င်းတို့ပတ်လည် သို့မဟုတ် အပေါ်တွင် မည်သည့် အရာမှမရှိစေရန် အရေးကြီးသည်။

ပျက်နေသော သို့မဟုတ် ချို့ယွင်းနေသော လျှပ်စစ် အသုံးအဆောင်များ၊ ဝိုင်ယာများ သို့မဟုတ် ကိရိယာများကို ပြုပြင်ရန် အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ရထားသော လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင်သူများကိုသာ အသုံးပြုပါ။



သပ်သပ်ရပ်ရပ်ထားပြီး အပူမလွန်ကပ်ပါစေနှင့်

ပလပ်ခုံတစ်ခုတွင် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းတစ်ခုသာ ပလပ်ထိုးပါ။ ပါဝါဘုတ်များကို ဝန်ထုပ်မဖြစ်ပါစေနှင့်။ ပလပ်ပေါက်တစ်ခုအတွင်းသို့ ပလပ်များ ဖုန်ပြုမထည့်ပါနှင့် သို့မဟုတ် ကြားခံကိရိယာနှစ်ဆင့် အသုံးမပြုပါနှင့်။



ဆံပင်အခြောက်ခံစက်၊ ဆံပင်ဖြောင့်စက်၊ လက်တွေ့ကွန်ပျူတာကဲ့သို့ လျှပ်စစ်အသုံးအဆောင်များကို လောင်ကျွမ်းနိုင်သည့် မျက်နှာပြင်များပေါ်တွင် ထားခြင်းမပြုပါနှင့်။



အသိအမှတ်ပြုထားသော အားသွင်းကိရိယာများကိုသာ အသုံးပြုပါ။ မလောင်ကျွမ်းနိုင်သော မျက်နှာပြင်များပေါ်တွင်တင်ပြီး ပစ္စည်းများကို အားသွင်းပြီး အားပြည့်သည်နှင့် ပလပ်ဖြုတ်ပါ။



အဝတ်အခြောက်ခံစက်ကို မရပ်ခင် အအေးခံစက်ဝန်း တစ်ပတ်ပြည့်အောင် အခြွင်းပါ။ အသုံးမပြုမီတိုင်းတွင် ဆန်ကာစစ် (lint filter) ကို သန့်ရှင်းပါ။

မီးဖိုချောင်နှင့် ချက်ပြုတ်ခြင်း

မီးဖိုချောင်သည် အိမ်တစ်အိမ်တွင်
မီးလောင်မှုအများဆုံးဖြစ်ပွားသည့် အခန်းဖြစ်သည်။



လူမရှိဘဲ ချက်ပြုတ်ခြင်းသည် မီးဖိုချောင်
မီးလောင်မှုတွင် အဖြစ်အများဆုံးအကြောင်း
ရင်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် သင်ချက်ပြုတ်ရာတွင်
သေချာကြည့်ရှုပါ။





ချက်ပြုတ်နေစဉ်
အဆက်မပြတ် ကြည့်နေပါ

- မီးဖို၊ မီးဖိုပေါ်မှ အပူပြား၊ ပေါင်းအိုးနှင့် အခြားအပူသုံးပစ္စည်းများကို အိမ်မှထွက်မီ သို့မဟုတ် မအိပ်မီ ပိတ်ထားခြင်းရှိမရှိ သေချာစစ်ပါ။
- ဆီ သို့မဟုတ် ဆီချေးကြောင့်ဖြစ်သော မီးကိုငြိမ်းရန် ရေကို မည်သည့်အခါမျှ မသုံးပါနှင့်။
- ကလေးများကို မီးဖိုချောင်တွင် အမြဲကြီးကြပ်ပေးပါ။



လောင်ကျွမ်းနိုင်သည့်ပစ္စည်းများကို ချက်ပြုတ်ရာနှင့် အပူအသုံးအဆောင်များနှင့် အနည်းဆုံး 1 မီတာခန့်အကွာတွင် ထားပါ။



မီးသတ်ဆေးဘူးနှင့် မီးသတ်စောင်တစ်ခု မီးဖိုချောင်တိုင်းတွင် ထားသင့်ပါသည်။ အန္တရာယ်ကင်းသည်ဟုထင်မှသာ အသုံးပြုပါ။

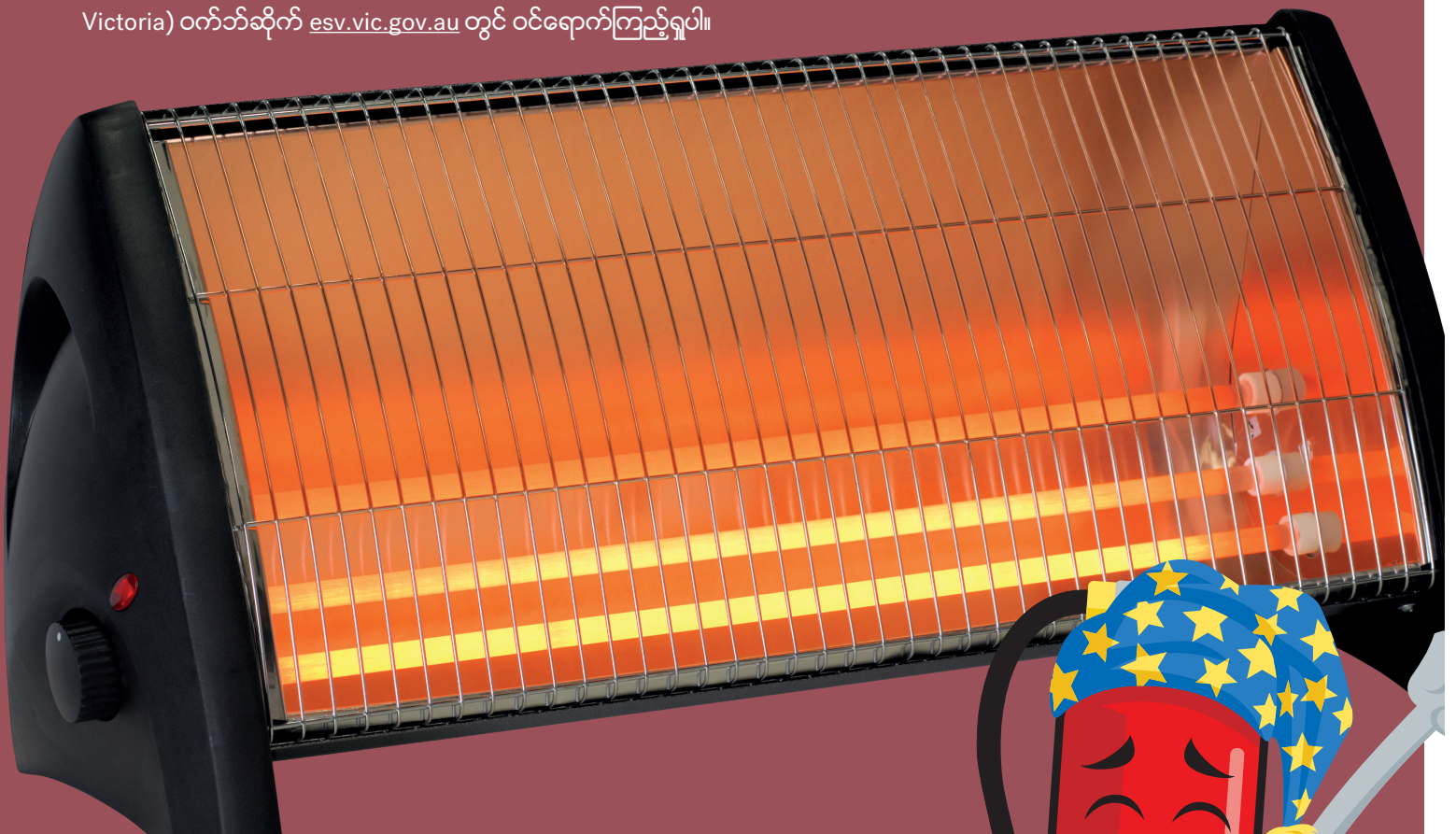


မီးဖိုမျက်နှာပြင်၊ အကင်စက်၊ ပေါင်းအိုး၊ အညှော်စုပ်စက်နှင့် ချက်ပြုတ်ရာနေရာများတွင် ဆီချေးများနှင့် ဆီများ မရှိပါစေနှင့်။

အပူပေးခြင်း

အပူပေးစက်များသည် အထူးသဖြင့် ဆောင်းတွင်းလများတွင် မီးလောင်ရသည့်အဓိက အကြောင်းရင်းများ ဖြစ်သည်။

ပိုမိုသိရှိလိုသည်များရှိပါက ဗစ်တိုးရီးယား စွမ်းအင်လုံခြုံမှု (Energy Safe Victoria) ဝက်ဘ်ဆိုက် esv.vic.gov.au တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။



မအိပ်မီတွင် အပူပေးစက်ကို ပိတ်ပါ

- မီးခိုးခေါင်းတိုင်နှင့် မီးခိုးထွက်တိုင်များအပါအဝင် အိမ်တွင်းအပူပေးသည့် ကိရိယာများကို ပုံမှန်သန့်ရှင်းပေးပြီး လက်မှတ်ရကျွမ်းကျင်သူတစ်ဦးကို ဆောင်ရွက်ခိုင်းပါ။
- အိမ်မှမထွက်ခွာမီ သို့မဟုတ် မအိပ်မီ အပူပေးကိရိယာများအားလုံးကို ပိတ်ပြီး ဟင်းလင်းပွင့်မီးဖိုများကို ငြိမ်းပါ။



ဟင်းလင်းပွင့်မီးဖိုရှေ့တွင်
မီးကာတစ်ခုကို အမြဲအသုံးပြုပါ။

1မီတာ
အနည်းဆုံး

1မီတာ

လောင်ကျွမ်းနိုင်သည့်ပစ္စည်းများကို အပူရင်းမြစ်များအားလုံးမှ အနည်းဆုံး 1 မီတာခန့်အကွာတွင် ထားပါ။



မလွင့်ပစ်မီတွင် မီးခဲများ အေးနေခြင်းရှိမရှိကို စစ်ပါ။



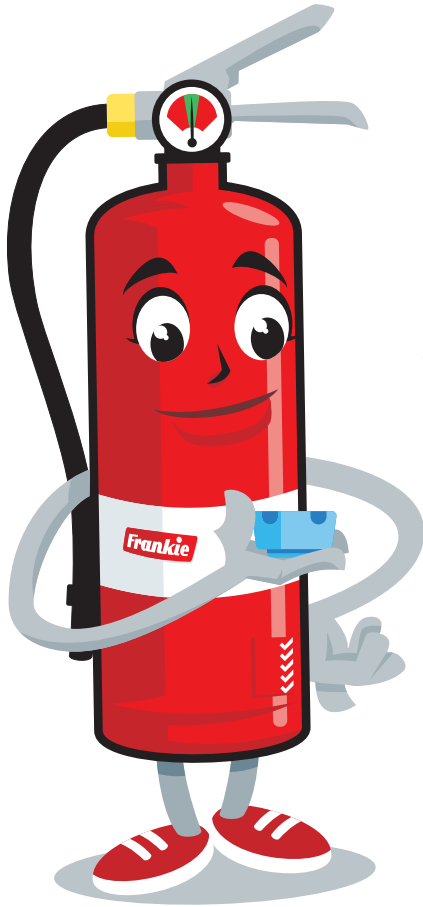
ကလေးများအား အပူပေးစက်များ၊
ဟင်းလင်းပွင့်မီးဖိုများအနီးတွင် ကြီးကြပ်ပေးသင့်သည်။

စီးကရက်များနှင့် ဟင်းလင်းပွင့်မီးတောက်များ

စီးကရက်များ၊ ဖယောင်းတိုင်များ၊ အမွှေးတိုင်များနှင့်
ဆီမီးခွက်များသည် မီးလောင်မှု ဖြစ်ပွားစေနိုင်သည်။
ဟင်းလင်းပွင့်မီးတောက် သို့မဟုတ် စီးကရက်တစ်ခုခုကို
အိမ်မှမထွက်ခွာမီ သို့မဟုတ် မအိပ်မီတွင် အမြဲငြိမ်းသတ်ပါ။

! ဖယောင်းတိုင်များ၊
အမွှေးတိုင်များနှင့် ဆီမီးခွက်များကို
မလောင်ကျွမ်းနိုင်သော မြဲမြံသည့်
မျက်နှာပြင်များပေါ်တွင်သာ
အသုံးပြုပါ။



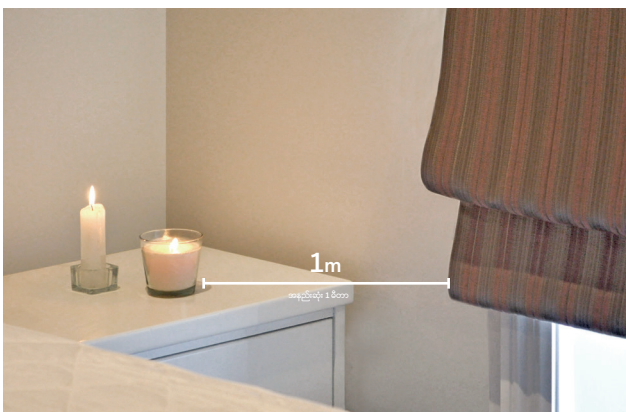


သည်းခံပါ။ လက်နဲ့မတောက်လိုက်မိပါစေနဲ့

- 🔥 အိပ်ရာထဲတွင် ဆေးလိပ်မသောက်ပါနှင့်။ အိပ်ရာထဲတွင် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းသည် မီးနှင့်ဆက်စပ်သော သေဆုံးမှုများတွင် ထိပ်တန်းအကြောင်းရင်းများမှတစ်ခု ဖြစ်သည်။
- 🔥 ဟင်းလင်းပွင့်မီးတောက်များကို အမြဲဂရုစိုက်သင့်သည်။
- 🔥 မီးခြစ်များ၊ ယမ်းမီးခြစ်များ၊ ဖယောင်းတိုင်များ၊ အမွှေးတိုင်များနှင့် ဆီမီးခွက်များကို ကလေးများလက်လှမ်းမမီသည့်နေရာတွင် ထားပါ။
- 🔥 မီးတောက်နေသည့် ဖယောင်းတိုင်အစား အခြားရွေးချယ်စရာတစ်ခုကို စဉ်းစားပါ။ ဥပမာ- ဘက်ထရီနှင့်ဖွင့်သည့် ဖယောင်းတိုင်



ဆေးလိပ်များကို လေးလံပြီး ဘောင်မြင့်သည့် ဆေးလိပ်ပြာခွက်ထဲတွင် ငြိမ်းပြီး မလွင့်ပစ်မီ မီးငြိမ်းကြောင်း သေချာပါစေ။



လိုက်ကာများနှင့် အခြားမီးလောင်လွယ်သည့် ပစ္စည်းများကို ဟင်းလင်းပွင့်မီးတောက်များနှင့် အနည်းဆုံး 1 မီတာခန့်အကွာတွင် ထားပါ။



! ပေါ့ဆစွာစွန့်ပစ်လိုက်သော ဆေးလိပ်များသည် အထပ်ပေါင်းများစွာမြင့်သော အဆောက်အအုံများတွင် ကြီးမားသောမီးလောင်မှုများ ဖြစ်စေသည်။

သည်းခံပါ။ လက်နဲ့မတောက်လိုက်မိပါစေနဲ့။ အထူးသဖြင့် အထပ်များစွာပါသော အဆောက်အအုံတစ်လုံးတွင် နေထိုင်လျှင် ဖြစ်သည်။

အိမ်ပြင်ပ

သင့်အိမ်တွင် လေသာခန်း၊ ခြံဝင်း၊ ပစ္စည်းသိုလှောင်ရုံ၊ ဂိုဏ်ထောင် သို့မဟုတ် ကွပ်ပျစ်တစ်ခုခု ရှိနိုင်သည်။ ဓာတ်ငွေ့ဘူးများ၊ ဓာတ်ဆီဘူးများနှင့် အခြားဓာတုပစ္စည်းများကဲ့သို့ ပစ္စည်းများရှိခြင်းကြောင့် မီးလောင်မှုလျင်မြန်စွာ ကြီးထွားလာနိုင်သည်။





ပူပေါင်းမရှိ ပြဿနာမရှိ

သတ္တုအကင်မီးဖိုထဲသို့ ဝင်သော ဓာတ်ငွေ့ပိုက် ဆွေးမြည့်နေခြင်းမရှိဘဲ ဆက်ရာနေရာများ လုံနေစေအောင် သေချာပြုလုပ်ပါ။ ယိုစိမ့်မှုရှိမရှိကို ဆင်ခြာရည်ဖြင့်စစ်ဆေးကြည့်ပါ။



အောက်ခံစနစ်အပါအဝင် သင်၏ သတ္တုအကင်မီးဖိုကို ဆီချေးများနှင့် ဆီများမရှိအောင် ပုံမှန်သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပေးပါ။



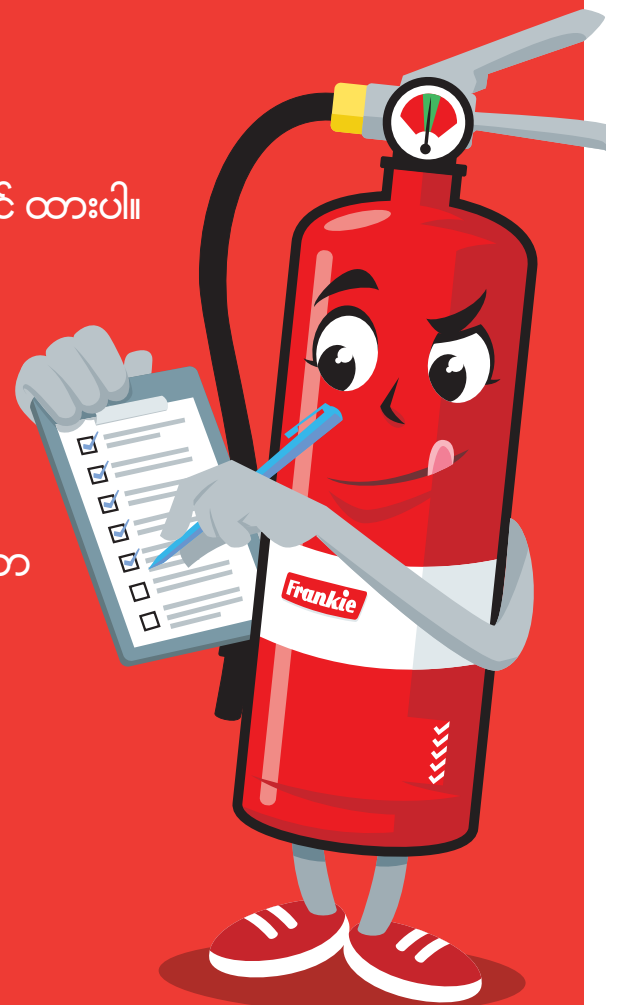
သတ္တုအကင်မီးဖိုကို အိမ်ပြင်တွင်သာအသုံးပြုပြီး ခြံစည်းရိုးများ သို့မဟုတ် နံရံများမှ အနည်းဆုံး 50 စင်တီမီတာအကွာတွင် ထားပါ။ ချက်ပြုတ်မှုကို စောင့်မကြည့်ဘဲ မည်သည့်အခါမှ ပစ်မထားပါနှင့်။

သင်၏ဓာတုပစ္စည်းများကို လုံခြုံစွာ သိမ်းဆည်းပါ

- ❗ သင်၏ ပစ္စည်းသိုလှောင်ရုံ သို့မဟုတ် ဂိုထောင်ထဲတွင် ဓာတ်ဆီကဲ့သို့ ဓာတုပစ္စည်းများကို လောင်ကျွမ်းနိုင်သော ပစ္စည်းများမှ ဝေးရာနှင့် ကလေးများမရောက်နိုင်သော နေရာတွင် သိမ်းဆည်းပါ။
- ❗ ၎င်းတို့ကို မလိုအပ်တော့ပါက ဓာတုပစ္စည်းများကို မှန်မှန်ကန်ကန်နှင့် လုံခြုံစွာ ဘေးကင်းစွာ စွန့်ပစ်ပါ။ ပိုမိုသိရှိလိုသည်များရှိပါက sustainability.vic.gov.au/detoxyourhome တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ

မီးဘေးအန္တရာယ် လုံခြုံရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ဖွယ်ရာစာရင်း

- ကောင်းစွာအလုပ်လုပ်သော မီးခိုးအချက်ပြကိရိယာများ ထားရှိပြီး ပုံမှန်စစ်ဆေးပါ
- ကြိုတင်စီစဉ်ထားပြီး လေ့ကျင့်ထားသည့် အိမ်တွင်းမီးဘေး အန္တရာယ်လွတ်မြောက်ရေး အစီအစဉ်တစ်ခု ထားရှိပါ။
- ချက်ပြုတ်နေစဉ်တွင် မပြတ်ကြည့်နေပါ။
- ပါဝါဘုတ်ပလပ်ခုံတစ်ခုလျှင် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းတစ်ခုသာ ပလပ်ထိုးပါ (ကြားခံကိရိယာနှစ်ဆင့် မသုံးပါနှင့်)။
- ထွက်ပေါက်များကို ရှင်းထားပါ။
- လောင်ကျွမ်းနိုင်သည့်ပစ္စည်းများအားလုံးကို အပူရင်းမြစ်များမှ အနည်းဆုံး 1 မီတာခန့်အကွာတွင် ထားပါ။
- မီးခြစ်များ၊ ယမ်းမီးခြစ်များ၊ ဖယောင်းတိုင်များ၊ အမွှေးတိုင်များနှင့် ဆီမီးခွက်များကို ကလေးများလက်လှမ်းမမီသည့်နေရာတွင် ထားပါ။
- ဓာတုပစ္စည်းများကို လောင်ကျွမ်းနိုင်သော ပစ္စည်းများမှ ဝေးရာနှင့် ကလေးများမရောက်နိုင်သော နေရာတွင် သိမ်းဆည်းပါ။
- သင် အိမ်ထဲတွင်ရှိနေသောအခါ မီးဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ခဲ့ပါက သင် ထက်ပြီးလွတ်မြောက်နိုင်ရန် သော့ပိတ်ထားသော တံခါးများတွင် အမြဲတမ်းသော့ တပ်ထားပါ။





သင့်လိပ်စာ

.....

.....

.....

.....

- အခန်းစာတိုင်းမှ ထွက်ရှိသည့်နည်းလမ်းနိမ့်စုကို သိထားပါ။
- မီးလောင်မှုကို တားဆီးရန်နှင့် မီးနီးများပျံ့နှံ့ခြင်းကို ကာကွယ်ရန် တံခါးပိတ်ထားပါ။
- မီးနီးများအတွင်းတွင် အောက်သို့ထိုင် တွားသွားပါ။
- အပြင်ထွက်ပါ။ အခြားသူများကို အသိပေးပါ။
- အပြင်မှာရှိနေလျှင် အပြင်မှာသာနေပါ။ ပုလင်းသို့အမိမိတွင်းသို့ ပြန်မသွားပါနှင့်။
- အိမ်ရှေ့ရှိ အများဆုံးထားသော တွေ့ဆုံမှုနှင့်ဆရာတွင် တွေ့ဆုံပါ။ ပြဿနာတိုက်ပုံ။ မိသားစုတပ်ဖွဲ့အဖွဲ့အစည်းများ ဆရာကလာသည့်အထိ စောင့်ပါ။
- အနီးရှိ ခရိုင်သည့်ရုံးမှ သုညသုံးလုံး (000) ကို ခေါ်ဆိုပါ။ ပြဿနာ - ခရိုင်အဖွဲ့အစည်း

တောင်ကုန်း

အိပ်ခန်း

အိပ်ခန်း

STUDY

အထက်လျှောက်ခန်း

စားစရာခန်း

အိပ်ခန်း

အခြားအချက်အလက်များ

ပိုမိုသိရှိလိုသည်များရှိပါက အောက်ပါဝက်ဘ်ဆိုက်များတွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ -

မီးဘေးဝန်ဆောင်မှုများ

ဗစ်တိုးရီးယား မီးဘေးအန္တရာယ်ကယ်ဆယ်ရေး (FRV)

frv.vic.gov.au

Country Fire Authority (CFA) (နိုင်ငံတော်မီးဘေးအာဏာပိုင်အဖွဲ့)

cfa.vic.gov.au

အခြားဝက်ဘ်ဆိုက်များ

Energy Safe Victoria (ESV) (ဗစ်တိုးရီးယားစွမ်းအင် လုံခြုံမှု)

esv.vic.gov.au

ဘာသာပြန်ခြင်းနှင့် စကားပြန်ခြင်းဝန်ဆောင်မှု (TIS)

www.tisnational.gov.au/en/Non-English-speakers/Help-using-TIS-National-services/Immediate-telephone-interpreting-for-non-English-speakers

VicEmergency (VicEmergency အပ်ပလီကေးရှင်း)

emergency.vic.gov.au

Expression Australia

(ဩစတြေးလျ အမူအရာဖော်ပြချက်အဖွဲ့)

expression.com.au

Department of Families, Fairness and Housing (DFFH)

(မိသားစုမေး၊ ညီညွတ်မှုပြုစုသူနှင့် အိမ်ရာဆိုင်ရာ ဌာန)

dffh.vic.gov.au

Kidsafe Victoria

(ဗစ်တိုးရီးယား ကလေးငယ်ကာကွယ်ရေး အဖွဲ့)

kidsafevic.com.au

Emergency Management Victoria (EMV)

(ဗစ်တိုးရီးယား အရေးပေါ်စီမံခန့်ခွဲရေးဌာန)

emv.vic.gov.au

Sustainability Victoria

(ဗစ်တိုးရီးယားရေရှည်တည်တံ့ရေး ဌာန)

sustainability.vic.gov.au

Victorian Building Authority

(ဗစ်တိုးရီးယား တည်ဆောက်မှုဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်အဖွဲ့)

vba.vic.gov.au

