

د کور د اور خونديتوب



د اور خوندیتوب له کور څخه پیلېږي

ستاسې په کور کې اور ویجاړونکې، حتی وژونکې کیدی شي. یوځل چې اور پیل شي نو دا په چټکۍ سره خپریدی شي چې تاسې او ستاسې عزیزان له خطر سره مخ کولای شي. پداسې حال کې چې د اور خطرونه خورا ریښتیني وي، ډیر څه شتون لري چې تاسې یې کولی شئ د خپل ځان، کورنۍ او کور ساتنه وکړئ.

پدې کتابچه کې مشوره به تاسې سره مرسته وکړي چې څنگه تاسې د کور د اور څخه مخنیوی کولی شئ او تاسې او خپله کورنۍ خوندي وساتئ. ستاسې د کور اور وژنه خوندي کول او پدې پوهیدل چې د اور په پېښو کې څه وکړي د ژوند او مرګ ترمینځ توپیر کیدی شي.

دې سمبول ته ګورئ کوم چې د خوندیتوب مهم پیغام یا لارښود روښانه کوي. **!**

د ویکتوریا د اور وژني او ژغورنې خدمتونه د ویکتوریایان سره د کور د اور خوندیتوب سټراټیژیو او معلوماتو شریکولو له لارې ټولنې خوندي ساتلو ته ژمن دي.

ځوان ماشومان، لویان، معلولیت لرونکي وګړي او سګرټ څښونکي د دوی د کور په اور کې د تپي کیدو یا ژوندي نه پاتې کیدو ډیر خطر سره مخ کېدای شي.

**سلام ، زما نوم فرنکي
دې دا زما د اور څخه
خوندیتوب لپاره زما غوره
لارښوونې دي.**

د لوګي کاري الارم ولرئ او په منظم ډول یې وازمؤ.

په کور کې د اور وژني خطرونو وګورئ.

د کور د اور وژني پلان ولرئ او په منظم ډول یې تمرین کړئ.

که ستاسې په کور کې اور پېښ شي ، نو ووځئ ، بهر ووسی او درې صفرونو (000) ته زنگ ووهئ.



اورونه ځړندي دي!

اوس مهال ، د لوگي الارم بايد اور
په نښه کړي وي او کورنۍ مو پې
خبره کړي وي.



پرته د خبرتيا، څوک به د اور
لگيدلو څخه خبر نشي. دا به ژر تر
ژره خپور شي، زهرجن لوگي به
پريږدي.



اور د 800 درجې سانتې ګراد ته
لوړ شوی دي. په خونه کې ټول
شپانو به اور اخیستي وي او دا به د
کور نورو خونو ته رسېدلي وي.



د TFS عکسونو کارټسي (د تسمانيا اور وژني خدمت)



د لوګي الارمونه

! یوازې د لوګي الارمونه ژوند خوندي کوي.

تاسې احتمال لرئ چې د لوګي کاري الارم پرته استوګنځي اور اخیستنه کې مړه شئ.

ځینې شخصي الارم خدمتونه چې زاړه خلک یا معلولیت لرونکي یې کاروي کولی شي د لوګي الارمونه لیکونه شامل کړي. دا به ستاسو د خدمت چمتو کونکي سره وکتل شي. د لوګي ځانګړي الارمونه د هغه خلکو لپاره شتون لري څوک چې رانده وي او اوریدلو کې ستونزه لري. د نورو معلوماتو لپاره له expression.com.au څخه کتنه وکړئ

د لوګي الارم تاسې ته د اور لمرنۍ خبرداری درکوي او تاسې ته وخت درکوي چې په خوندي ډول وتښتي. تاسې باید د خپل کور په هره کچه لږترلږه د لوګي الارم ولرئ.

د لوګي الارم په اړه لا زياتو معلوماتو لپاره د frv.vic.gov.au and cfa.vic.gov.au څخه لیدنه وکړئ

وېره مه کوئ، زما
لارښوونې تعقیب
کړئ.



که تاسې د 9 وولټ بیټري سره د لوګي الارم لرئ، نو هر کال یې بیټري بدلئ.

لږترلږه په کال کې یو ځل خپل د لوګي الارم بیروني پوښ شاوخوا دورو څخه پاکوئ.

که ستاسې د لوګي الارم یوځل، کله ناکله د بیپ غږ کوي، نو بیټري باید بدله شي یا د لوګي الارم ممکن غلط وي او باید بدل شي.

! د آسټراليا اور وژني خدمتونه وړانديز کوي چې د ژوند کولو په ټولو ځايونو کې، دالانونو او د خوب خونو کې د لوگي الارمونه نصب شي.

د 10 کلن اوږد ژوند لرونکي بيټري سره د لوگي الارم نصب کړئ.

د ويکتوريا اور وژني او ژغورني خدمتونه وړانديز کوي چې د لوگي الارمونه له ټولو بل سره وصل شي ترڅو کله چې ټول الارم فعال شي، د لوگي ټول الارمونه به غږيري.

کله چې تاسي خوب کوئ، تاسي د بوي احساس له لاسه ورکوئ. د لوگي فعاله الارمونه به تاسي ته خبرتيا درکړي که چيري د اور څخه لوگي وي.



د ازمويني لپاره، هر ه مياشت د لوگي په الارم کې دټسټ بټن ته فشار ورکوئ، او د ژور "بيپ ، بيپ ، بيپ" لپاره انتظار وکړئ. که چيري دا د بيپ غږ کوي، نو پدې معنی ده چې ستاسي د لوگي الارم اوس هم کار کوي.



د کورد هر پور په چټکي لږ تر لږه د ديوال څخه 30 سانتي متره لري پي نصب کړئ.



د لېټيم بيټري واحد سره په هر 10 کلونو کې د لوگي ټول الارمونه بدل کړئ.

د کور د اور څخه د تېښتې پلان

مهمه نده چې تاسې په کوم ډول کور کې اوسېږئ، دا مهمه ده چې تاسې پوهه شئ چې څه باید وکړو که چیرې اور پېښ شي.



که تاسې اور وگورئ نو بهر
ووځئ او بهر ووسی

ځپل د وتلو لارې روښانه وساتئ.

په قلب شوي دروازو کې کلاباتي تل پرېږدئ او د امنیت
سکرینونه کله چې تاسې دننه پاست ترڅو تاسې وکولی شئ
وتختي که چیرې اور بلیږي.



د کور د اور وژني پلان شوی او عملی شوی پلان کولی شي ستاسي ژوند خوندي کړي، 19مه پاڼه وگورئ.

! دا مهمه ده چې د بېرني پيښي په وخت کې د کور د اور څخه د تېښتي پلان ولرو.

- لاندې ووسی، او د لوگي څخه لرې شئ.
- وتلو سره خلکو ته خبرداري ورکړئ.
- که خوندي وي نو دروازه بنده کړئ کله چې تاسې ووځئ.
- بهر لار شئ او بهر ووسی.
- د خپل کور څخه بهر په یو خوندي ځای کې سره پوځای شئ، د بیلګې په توګه. لیټر باکس سره یا په فوټ پات.
- درې صفرونو (000) ته زنگ ووهئ او اطفاییه غوښتنه وکړئ.



که تاسې په لور پوره ودانۍ کې ژوند کوئ، او پوهیږئ چې اور چرته دي، او تل له زینو له لارې راوځئ.



ډاډ تر لاسه کړئ چې ستاسې د کور شمېره په واضح ډول د سړک څخه ښکاري.



که چېرې تاسې نه شئ تېښتېدلی...

- که دا خوندي وي، د هغې خونې دروازې دروازه وتړئ چې اور په کې لګېدلی وي.
- څومره چې امکان ولرئ د لوګی او اور څخه لرې اوسی.
- درې صفرونو (000) ته زنگ ووهئ، د اطفاییه غوښتنه وکړئ او ووايست چې د وتلو لپاره مرستې ته اړتیا لرئ - ځنډ مه کوئ.

بريښنايي



بريښنايي اور په کور
کي د اور سوځيدنې
يو عام ډول دی.

د بريښنايي خونديتوب په اړه د نورو معلوماتو
لپاره ، د خوندي انرژي ویکتوریا ویب پاڼه
وگورئ esv.vic.gov.au



که چيري دا بريښنايي وي،
نو خوندي اوسئ او چيک
يې کړئ



تول بريښنايي تجهیزات بايد د آسټراليا معياري يا د تنظيمي تعميل نښه
(RCM) ولري.

ډاډ تر لاسه کړئ چي د بريښنا تختي د اوور لود محافظت لري او پوښل
شوي نه وي، د بيلگي په توگه. بالښتونه او روجايي.

! په کور کې بریښنایی توکي ښایي د بریښنا رسولو، لگول شوي تجهیزات، د وړلو تجهیزات، د بریښنا بورډونو او د غزولو لیدونه پکې شامل دي.

دا مهمه ده چې د بریښنایی توکو او تجهیزاتو په شاوخوا کې د ښه هوا جریان وساتئ او شاوخوا یا د دوی په پورتنۍ برخه کې هرڅه لرې کړئ.

یوازې د بریښنا تصدیق شوي بریښنا توکي د خراب شوي یا ناسم بریښنایی تجهیزاتو، بریښنا یا تجهیزاتو ترمیم لپاره وکاروئ.



ډاډ ترلاسه کړئ چې بریښنایی تجهیزات لکه د ویشتو وچرونکي، د ویشتو سېده کونکي او د لپتاپ کمپیوټرونه په هغه سطحو کې نه وي پاتې چې سوځیدلي شي.



په هرې وسیلې کې یوازې یو بریښنایی وسیله کېکړئ. د بریښنایی تختو ډیرې مې اورلود کوي. په یو ساکت کې 'پکې بیک' پلګ مه کوئ یا ډبل ادیټرونه مه کاروئ.



تل د جامو وچولو ماشین مخکې له دې چې ودریږي د پخولو دوره پوره کولو ته یې پرېږدئ یخ شي. د هر استعمال دمخه د لینټ فلټر پاک کړئ.



یوازې تصویب شوي چارجونکي وسیلې وکاروئ. توکي په سطحو کې چارج کړئ چې نه یې سوځوي او چارج وروسته یې چارج وباسئ.

پخلنجی او پخلی

پخلنجی هغه خونه ده چیری چي ډیری اور په کور کي پېښیږي.

پخلی د پخلي وخت کي له پامه غورځول په پخلنجی کي د اورو نو تر ټولو عام لامل دي، نو پام پي کوئ کله چي تاسي پخلي کوئ.



کله چي پخلي کوي پخلي ته پام کوي

داش، اون، او نور حرارتي سرچيني مخکي له دې چي کور پريردي يا خوب ته خي ويي گوري.

هيڅکله د غور يا گريس لرونکي اور مړ کولو لپاره اوبه مه کاروي.

تل په پخلنځي کي د ماشومانو څارنه وکړي.



هغه توکي چي سوزي لږ تر لږه پي 1 متر د پخلي او گرموالي سرچينو څخه لري وساتي.



د ستوتاپ، گريلر، تنور، رينج هډ او پخلي ساحه دغورو او گريس نيولو څخه پاک وساتي.



د اور وژني وسيله او د اور کمپلي بايد په هر پخلنځي کي وي. يوازي هغه وخت کي پي وکاروي که تاسي فکر کوي دا خوندي دي.

گرموآلی

بخاری د اورو نو لږېدنې لوي لامل دي، په ځانگړې توگه د یخنی په مېاشتو کې.

د نورو معلوماتو لپاره د خوندي انرژۍ ویکتوریا ویب پاڼه esv.vic.gov.au کې پې وگورئ



گرمکونکي مړ کړئ مخکې
له دې چې تاسې خوب ته ځئ

- د کور تودوخه تضمین کړئ ، پشمول چلې او چیمې په منظم ډول پاک او د تصدیق شوي تخنیکین لخوا خدمت کړي.
- ټول هغه گرمکونکي بند کړئ او کور پرېښودو یا خوب کولو دمخه خلاص اور مړ کړئ.



سگرتونه او بنکاره لمبې

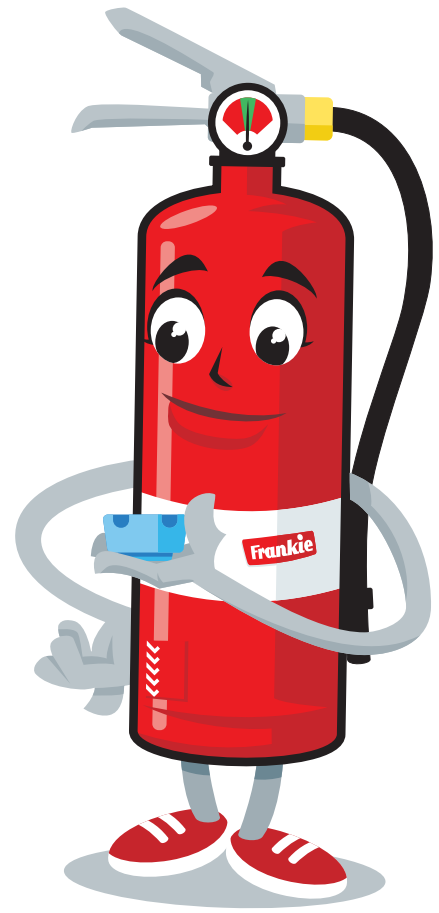
سگرتونه، شمعي، گير باتي او لاتيپنونه د اورونو لگېدلو لامل کيدای شي. تل لگېدلی لمبه بنده وي يا سگرت بندوي مخکې له کور څخه وتلو يا اوده کېدلو.

يوازې په مستحقو برخو کې
شمعي، بخور او د تيلو سوځونکي
وکاروي چې سوځيدلی نه وي.



وېنډلوي اړوي پي مه

- په کټ کي سگرت مه څښي. په کټ کي سگرت څښل د مرګوونو تر ټولو لوړ لاملونو ډول لامل دي.
- د ښکاره لمبو بايد تل څارنه وشي.
- لاپټرونه، ماچسونه، شمعي، گېرباتي او لاپټرونه د ماشومانو د لاس رسې څخه لرې وساتي.
- د ښکاره لمبي لرونکي شمعي بدیل ته په نظر کېس، د بیلګې په توګه. د بیټري له خوا چلول شوی شمع.



په بي احتياطي له پامه غورځول شوي سگرتونه په څو پوريزو ودانيو کي د لوی اور لګيدنی لامل شوي.

سگرت کل کړئ، ایسته بي مه غورځوي: په ځانګړي توګه که تاسو په څو پوريزه وداني کي اوسېږي.



په درنو، لوړو خواو اشغالونو کي سگرت وويشي او ډاډ تر لاسه کړئ چې له توسع کولو مخکي يې بهر دي.



پردي او نور توکي وساتي چې کولی شي لږترلږه 1 متره د خلاصې اور لمبي څخه اور واخلي.

د کور څخه بهر

ستاسې کور ممکن بالکوني، حويلی، شپډ، گراج يا ډيک ولري. اور لگيدنه د گازو سلنډرونو، پټرولو کيبنونو او نورو کيميکلونو لکه توکو شتون له امله گرندی وده کولی شي.





په منظم ډول ستاسي د BBQ غور او د غور جوړونې پاک کړئ په شمول د کوچني تری.



اندېښنه مه کوئ!

ډاډ تر لاسه کړئ چې په BBQ کې د گاز نڅوالی نه دی خراب شوی، او دا اړیکې ټینګې دي. په صابون اوبو د لیکونو چک کړئ.



۵۰ سانتي
متره کم از کم

BBQs یوازې بهر کاروي او د ۵۰ سانتي متره فاصله وساتئ د ټولو دېوالونو څخه یا د جال څخه، هېڅ کله پخلی خپل سري مه پرېږدئ.

ستاسي په شید یا گیرج کې کیمیاوي محصولات لکه پټرول په خوندي ډول د سوځیدني سرچینو او د ماشومانو د لاسرسي څخه لرې وساتئ. که تاسي نور دې ته اړتیا نلرئ، نو کیمیاوي مواد په سم او خوندي توګه له مینځه یوسي. د نورو معلوماتو لپاره وګورئ.
sustainability.vic.gov.au/detoxyourhome

خپل کیمیاوي
مواد ساتنه
وکړئ

د اور خونديتوب چک لست

■ فعاله د لوگي الارمونه وساتئ او په دوامداره توگه پي گورئ.

■ پلان شوي او تجربه شوي د کور د اور څخه وتلو پلان ولري.

■ کله چې پخلي کوي پخلي ته پام کوي.

■ د برېښنا بورډ کي پوازي پو برېښناي وسيله ږدي (نه دوه اډاپټرونه).

■ د وتلو لاري روښانه وساتئ.

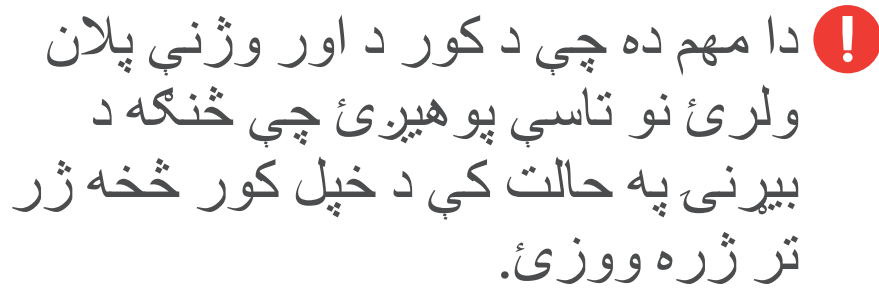
■ د گرموالي سرچينو څخه د سوزېدو توکي لږ تر لږه ۱ متر لرې وساتئ.

■ خراغونه ، ماچسونه، شمعي، گير باتي، لاطېنونه او سگريټ د ماشومانو له لاسرسي څخه لرې وساتئ.

■ کيمياوي توکي په خوندي ډول د سوځيدني سرچينو او د ماشومانو د لاسرسي څخه لرې وساتئ.

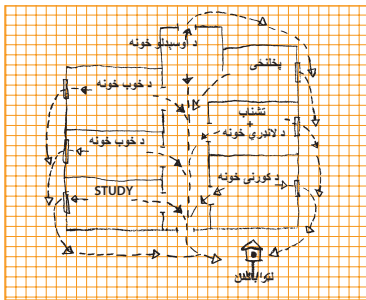
■ په قلمپ شوي دروازو کي کلپاني تل پرېږدي او د امنيت سکرينونه کله چې تاسي دننه پاست ترڅو تاسي وکولي شي وتختي که چيري اور بليزي.





د غونډې خوندي ځای

خپل ټېنټه پلان کړئ دا مهم ټکي یاد ساتئ:



- د خوني څخه د وتو دوه لارې په پاد ولری.
- د لوگي د خوړېدلو مخنيوي لپاره د روازه بنده کړئ.
- د لوگي په وخت کې په وړو څی.
- بهر وړوڅی، نور خلک خبردار کړئ.
- کله چې بهر بېست، بهر ووسی، پورته هیڅ دنده نه شی!
- عمومي د غونډې ځای کې سره وپوړئ ته د کور مخې ته: د بېلګې په توګه. لېنډ باکس سره. انتظار وکړئ تر هغه چې د اور بریګېډ راورسی.
- د صفرنوو (۲۰۰) ته زنگ ووهئ تر ټولو لنډ تېلې فون څخه: د بېلګې په توګه د ګاونډي نه کور څخه.

لا زيات معلومات

د نورو معلوماتو لپاره، لاندیني وېب پاڼو ته لار شئ:

د اطفاییه خدمتونه

د ویکتوریا اور ژغورنه (FRV)
frv.vic.gov.au

د هیواد د اور اداره (CFA)
cfa.vic.gov.au

نورې وېب پاڼې

خوندي انرژۍ وېکټوریا (ESV)
esv.vic.gov.au

د ترجماني او ژباړې خدمت (TIS)
www.tisnational.gov.au/en/Non-English-speakers/Help-using-TIS-National-services/Immediate-telephone-interpreting-for-non-English-speakers

وېکټوریا ایمرجنسي
emergency.vic.gov.au

ایکسپرسشن آسټرالیا
expression.com.au

د کورنیو د بڼه والي او هستوګنې څانګه (DFFH)
dffh.vic.gov.au

خوندي ماشوم وېکټوریا
kidsafevic.com.au

د ایمرجنسي تنظیم وېکټوریا (EMV)
emv.vic.gov.au

پایینښتي وېکټوریا
sustainability.vic.gov.au

د وېکټوریا ودانۍ اداره
vba.vic.gov.au

